

Natuurgeneeskundige Praktijk Elewa zet mensen graag weer op het juiste spoor



Ze beseft het zelf als geen ander. Het is niet eenvoudig om in een paar zinnen uit te leggen wat de activiteiten zijn van Natuurgeneeskundige Praktijk Elewa zonder dat iemand de weg kwijtraakt. Enerzijds natuurlijk omdat het geen dagelijkse kost is voor haar gesprekspartners, anderzijds omdat het nogal veelomvattend is. Ewa Bouman-Lewandowska houdt zich bezig met kinesiologie, oosterse geneeskunst en ze maakt ook nog eens dankbaar gebruik van een Amerikaanse uitvinding. 'Eigenlijk kan ik heel veel mensen helpen', is in dit geval misschien wel een hele mooie samenvatting.

Laten we proberen om het concreet te maken met behulp van enkele voorbeelden. Situatie 1: je loopt al jarenlang rond met een vervelende allergie. Wat je ook probeert, je komt er niet van af. Je kunt er mee leven, maar het zorgt wel voor een rem op je vermogen om te presteren. Situatie 2: je bent bij je werkgever gepromoveerd naar een functie met meer verantwoordelijkheid en dat zorgt voor stress. Eerst was je één van de collega's op de werkvloer en nu moet je de vroegere collega's aansturen. De extra stress trekt een zware wissel op je fysieke gesteldheid en het zorgt voor klachten.

In beide situaties, die totaal van elkaar verschillen, kan Elewa een verbetering aanbrengen in het lichamelijk en psychisch welzijn. Met haar kennis van de wereld van kinesiologie kan ze spiertesten doen die veel informatie opleveren. In combinatie met de kennis uit onderzoek en ervaring kan ze een behandelplan opstellen. Soms is het goed om iets te doen met acupressuur, terwijl bij een andere cliënt voedingsstips of elementen uit de psychologie tot het gewenste resultaat

kunnen leiden. 'Ik zet de mensen graag weer op het juiste spoor, maar het is vooral ook aan henzelf hoe de genezing verloopt', aldus Ewa.

Doordat ze uit eigen ervaring merkte dat het een mooie aanvulling is op de reguliere gezondheidszorg en omdat er geen grenzen zijn aan haar leergierigheid besloot ze om de 4-jarige HBO-opleiding aan de Nederlandse School voor Kinesiologie te volgen. Het einde van de opleiding luidde in 2005 het begin in van praktijk Elewa. 'Ik ben er aan verslaafd geworden', zegt ze met een brede grijns. 'Het vakgebied is zo breed en er zijn zoveel toepassingen mogelijk dat je nooit raakt uitgeleerd.'

Ze zegt het niet met zoveel woorden, maar er zijn in den lande zeker collega's te vinden die ongetwijfeld met een jaloezie blik naar de ontwikkeling van haar praktijk kijken. Dat heeft voor een deel ook te maken met het feit dat Elewa als één van de eersten in Nederland gebruik maakt van de zogenaamde Asyra-technologie. Hiermee wordt het lichaam volledig gescreend. 'Als therapeut krijg je dan op een snelle en betrouwbare wijze informatie over bijvoorbeeld de energetische staat van organen, allergieën, emotionele problemen, tekorten aan voedingsstoffen en de aanwezigheid van toxines.'



Natuurgeneeskundige Praktijk Elewa
Patrijs 52
Raalte
T: 0572 362 579
E: ewa@elewa.nl
W: www.elewa.nl